

# Mittagessen

Woche 11 vom 09.03.2026 bis 15.03.2026

## Futura

## Classic

Montag

Gemüsecremesuppe  
Bio Okara-Bällchen Thai-Art  
Asiatisches Gemüse mit Süsskartoffeln  
-  
Salat Lollo rot mit Sonnenblumenkernen  
-

Gemüsecremesuppe  
Poulet-Tandoori mit Joghurt-Dip  
Cous-Cous mit Gemüse  
Gedünsteter Pak Choi  
-  
-

Dienstag

Griesssuppe  
Kräuterseitlingsragout  
Basmati-Reis  
Rüebli und Erbsen  
-  
Dinkel-Birnen-Streusel mit Quark

Griesssuppe  
Zanderknusperli (FAO-5-EE) mit Remouladensauce  
Peterlikartoffeln  
Rahmspinat  
-  
Dinkel-Birnen-Streusel mit Quark

Mittwoch

Pastinakensuppe  
Älplermagronen  
Apfelmus  
Geriebener Sbrinz  
Salat Eichblatt mit Sprossenmix  
-

Pastinakensuppe  
Lammnierstück(IE) mit Nusskruste  
Polenta  
Mischgemüse  
-  
-

Donnerstag

Erbsensuppe  
Curry von Hülsenfrüchten und Soja  
Venere Reis  
-  
Salat Endivie mit Gartenkresse  
Apfelkuchlein mit Vanillesauce

Erbsensuppe  
Fleischbällchen Champignon-Rahmsauce  
Kartoffelstock mit Peterli  
Romanesco  
-  
Apfelkuchlein mit Vanillesauce

Freitag

Gemüsecremesuppe  
Ravioli Cantadou mit Gemüserahmsauce  
Geriebener Sbrinz  
-  
Mischsalat mit Kernemix  
-

Gemüsecremesuppe  
Geschmorter Rindsbraten  
Serviettenknödel  
Rotkraut  
-  
-

Samstag

Sauerkrautcremesuppe  
Gemüsetätschli mit Kräuterquark  
Thymiankartoffeln  
Grüne Bohnen  
-  
Panna Cotta mit Mandarinen

Sauerkrautcremesuppe  
Pouletfeuersteak mit Jus  
Spätzli  
Brokkoli  
-  
Panna Cotta mit Mandarinen

Sonntag

Gemüsebouillon mit Gemüsestreifen  
BIO Dinki-Geschnetzeltes "Zürcher-Art"  
Tagliatelle  
-  
Bruesselersalat mit Orangen  
Crêpes mit Schoggimousse

Rindsbouillon mit Brätkügeli\*  
Kalbsbraten mit Morchelsauce  
Mohn-Schupfnudeln  
Zucchetti mit Basilikum  
-  
Crêpes mit Schoggimousse

# Abendessen

Woche 11 vom 09.03.2026 bis 15.03.2026

## Futura

## Classic

Montag

-  
Linsenburger mit Knoblidip  
-  
Ratatouille  
Gazpachosalat  
Orangenkompott mit Cranberry

-  
Frikadellen Pfeffersauce  
Grüne Spiralen  
-  
Gazpachosalat  
Orangenkompott mit Cranberry

Dienstag

-  
Appenzeller-Käsesalat  
Rusticobrötli  
Butter  
-  
Milchkaffee

-  
Buureschinken\* mit Pepitosauce  
Rusticobrötli  
Butter  
-  
Milchkaffee

Mittwoch

-  
Gemüseschnitzel mit Kräutersauce  
Ebly-Mascarpone-Gemüse  
-  
Kabissalat  
Papaya-Mango-Granatapfel

-  
Truthahngeschnetzeltes "Albufera Art"  
Quinoa  
-  
Kabissalat  
Papaya-Mango-Granatapfel

Donnerstag

-  
Griechischer Salat  
Dinkelbrötli  
Butter  
-  
Milchkaffee

-  
Rauchlachspastete(NO) mit Bohnen Nuss Salat  
Dinkelbrötli  
Butter  
-  
Milchkaffee

Freitag

-  
Tofu-Gemüse mit Kokos  
Jasminreis  
-  
Salat Rucola mit Tomaten  
Schoggi-Glace

-  
Quiche Lorraine\*  
-  
Salat Rucola mit Tomaten  
Schoggi-Glace

Samstag

-  
Gnocchi-Pilz-Pfanne  
Geriebener Sbrinz  
-  
Gurkensalat mit Dill  
-

-  
Wiener Rahmgulasch  
Fregola Sarda  
-  
Gurkensalat mit Dill  
-

Sonntag

-  
Winterlicher-Salatteller  
Grahambrötli & Brötli  
Butter  
-  
Apfelkompott

-  
Bündnerteller garniert\*  
Grahambrötli & Brötli  
Butter  
-  
Apfelkompott

\* = Diese Gerichte enthalten Schweinefleisch.