

Mittagessen

Woche 4 vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

	Futura	Classic
Montag	Gemüsecremesuppe Quorn-Schnitzel mit Pilzragout Wildreis Stangensellerie mit Tomaten - -	Gemüsecremesuppe Ungarisches Gulasch Serviettenknödel Geschmorter Rotkohl - -
Dienstag	Artischockensuppe Ravioli mit Käsefüllung Tomatensauce Geriebener Sbrinz Salat mit Radiesli Stracciatellacreme mit Orangen	Thunfisch(FAO71) mit Mango Papaya Salsa Schweinssteak* mit Peperoni und Pilzen Gnocchi Piemontese Zweifarbige Bohnen - Stracciatellacreme mit Orangen
Mittwoch	Brotsuppe Amaranth-Tätschli mit Joghurtsauce Blattspinat - Mischsalat Ortobello -	Brotsuppe Mohnlachs (NO) Kartoffel-Lauch-Gemüse - Mischsalat Ortobello -
Donnerstag	Selleriecremesuppe Dinki-Gulasch Tagliatelle Peperonata - Limetten-Zitronengras-Panna Cotta mit Mango	Selleriecremesuppe Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher-Art" Trockenreis Broccoli mit Mandelsplitter - Limetten-Zitronengras-Panna Cotta mit Mango
Freitag	Gemüsecremesuppe Fenchel-Kichererbsen Eintopf - - Randensalat -	Gemüsecremesuppe Rinds-Ghackets mit Apfelmus Hörnli Geriebener Sbrinz - -
Samstag	Vegi Bündner Gerstensuppe Spinat-Käse-Plätzli Quinoa - Salat Eichblatt mit Sprossmix Falsches Spiegelei	Vegi Bündner Gerstensuppe Pariserschnitzel vom Kalb Maisgalletten Kefen - Falsches Spiegelei
Sonntag	Gemüsebrühe mit Griessklösschen Gemüseschnitzel mit Knoblidip Gersotto mit Safran Gedünstete Tomate - Brownie mit Feige und Orange	Gemüsebrühe mit Griessklösschen Schweinsfilet* mit Champignonsauce Rösti-Kroketten Vichy-Rüebli - Brownie mit Feige und Orange

* = Diese Gerichte enthalten Schweinefleisch.

Abendessen

Woche 4 vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

Futura

Classic

Montag	- Geschnetzeltes Soja mit Kräuterrahmsauce Nudeln mit Butter - Rüebli-salat Marokkanisch Apfelkompott mit Zimt	- Frikadellen mit Sauerrahmsauce Rösti - Rüebli-salat Marokkanisch Apfelkompott mit Zimt
Dienstag	- Warmer Apfelstrudel Kalte Vanillesauce - - Milchkaffee	- Kalbsbraten mit Remouladensauce und Ofentomaten Vollkornbrötli & Brötli Butter - Milchkaffee
Mittwoch	- Pizza mit Champignons - - Mischsalat mit Kernemix Banane	- Truthahnschnitzel mit Thymiansauce Ebly Weizen mit Rucola - Mischsalat mit Kernemix Banane
Donnerstag	- Fit-Müesli Weggli Butter - Milchkaffee	- Coq au vin Pastete* mit Bratapfelragout Sauerteigbrötli Butter - Milchkaffee
Freitag	- Gebackener Camembert mit Preiselbeeren Bratkartoffeln - Lollo grün mit Sellerie-Julienne Aprikosen-Glace	- Bauernbratwurst* mit Zwiebelsauce Fregola Sarda - Lollo grün mit Sellerie-Julienne Aprikosen-Glace
Samstag	- „Mapo“ Japanische Bolognese mit Tofu Basmati-Reis - Randensalat mit Apfel und Curry -	- Siedfleisch mit Kapernsauce Dampfkartoffeln - Randensalat mit Apfel und Curry -
Sonntag	- Winterlicher Linsensalat mit Napffrischkäse Praline Grahambrötli Butter - Fruchtsalat Winter	- Rauchfischsteller (NO,D,DK) Grahambrötli Butter - Fruchtsalat Winter