

Mittagessen

Woche 3 vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

	Futura	Classic
Montag	Gemüsecremesuppe Gerstenmalz- Bolognese Spaghetti Geriebener Sbrinz Salat Lollo rot mit Sonnenblumenkernen -	Gemüsecremesuppe Luzerner Pastetlifüllung* Butterreis Erbsli und Rüebli - -
Dienstag	Süsskartoffelsuppe BIO Schweinsbraten* mit Apfelsauce Spätzli Brokkoli - Tobleronemousse	Süsskartoffelsuppe Planted-Pea Geschnetzeltes Quinoa - Salat Zuckerhut mit Mangowürfeli Tobleronemousse
Mittwoch	Maiscremesuppe Panaeng-Curry mit Gemüse-Bällchen Cous-Cous mit Gemüse - Krachsalat mit Kresse -	Maiscremesuppe Forellenfilet (IT) mit Weissweinsauce Butterkartoffeln Romanesco - -
Donnerstag	Tomatencremesuppe mit Basilikum Rote Bohnen Tätschli mit Tsatsiki - Ratatouille Nüsslisalat mit gehacktem Ei Kirschen-Vanillequark	Gebratene Crevette (VN) mit Chorizo* Pouletsteak mit Kräutersauce Gersotto Kohlrabi mit Petersilie - Kirschen-Vanillequark
Freitag	Gemüsecremesuppe Gemüse-Capuns mit Käsesauce - - Mischsalat mit Kernemix -	Gemüsecremesuppe Kalbshaxenragout Polenta mit Oliven Grüne Bohnen - -
Samstag	Lauchsuppe Flocken-Bratlinge mit Gurkensauce Mie-Nudeln mit Ei und Gemüse - Salat Baby Leaf mit Cranberry Caramel-Mousse	Lauchsuppe Truthahnpiccata mit Jus Parmesan-Risotto Blattspinat - Caramel-Mousse
Sonntag	Suppe nach Bauernart Falafel mit Knoblidip Linsen Gemüse - Bruesselersalat mit Orangen Belle Hélène-Schnitte	Suppe nach Bauernart Entrecôte mit Pfeffersauce Mohn-Schupfnudeln Mischgemüse - Belle Hélène-Schnitte

Abendessen

Woche 3 vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

Futura

Classic

Montag

-
Vegi Soja-Gyros mit Tsatsiki
Lyonerkartoffeln
-
Gazpachosalat
Birnenkompott

-
Lammragout(IE) Senfsauce
Fregola Sarda
-
Gazpachosalat
Birnenkompott

Dienstag

-
Italienischer Käseteller
Rusticobrötli
Butter
-
Milchkaffee

-
Reckenhofer Rohschinken* mit Parmino
Rusticobrötli
Butter
-
Milchkaffee

Mittwoch

-
Pinsa mit mediterranem Gemüse
-
-
Roter Kabissalat mit Birne
Papaya-Ananas-Salat

-
Pojarsky mit Demi-Glace
Nudeln mit Butter
-
Roter Kabissalat mit Birne
Papaya-Ananas-Salat

Donnerstag

-
Griessbrei mit Apfelmus
-
-
-
Milchkaffee

-
Zweierlei vom Lachs(NO) mit Apfel Relish
Mutschli & Brötli
Butter
-
Milchkaffee

Freitag

-
Vegi-Moussaka mit Quorn
-
-
Mais und Bohnensalat
Himbeersorbet

-
Pouletspiessli mit Kräutersauce
Kartoffelstock mit Peterli
-
-
Himbeersorbet

Samstag

-
Gemüse-Samosa mit Soja & Chilisauc
Kichererbsenpfanne
-
Randensalat mit Apfel und Curry
-

-
Spaghetti spanischer Art mit Crevetten(VN)
Geriebener Sbrinz
-
Randensalat mit Apfel und Curry
-

Sonntag

-
Teriyaki Planted mit Bulgur und Winterlichen Salaten
Vollkornbrötli
Butter
-
Mandarinenkompott

-
Vitello tonnato (FA034)
Vollkornbrötli & Brötli
Butter
-
Mandarinenkompott

* = Diese Gerichte enthalten Schweinefleisch.