

Nachbehandlung Sehnentransfer Extensor indicis auf Extensor pollicis longus

Zentrum für Ergotherapie Luzern GmbH

zentrum für ergotherapie
luzern gmbh

Nora Vock, Fachexpertin Handtherapie
Sarah Zindel, Geschäftsleiterin Stv.

Luzerner Kantonsspital (LUKS)



luzerner kantonsspital
LUZERN

Urs Hug, Chefarzt

Wichtig: Dieses Schema darf nur angewendet werden, wenn der Sehnentransfer mit Seit-zu-Seit-Naht erfolgt ist.

Version 1.0 / 25.09.24

HANDCHIRURGIE UND HANDTHERAPIE ZENTRALSCHWEIZ

1 Allgemeines

1. Allgemeine Regeln

Operateur:in:

Im Operationsbericht werden Technik, Festigkeit und Gleitfähigkeit der Sehnennaht vermerkt und das entsprechende Nachbehandlungsschema angegeben.

Handtherapie:

Das Nachbehandlungsschema kann nur in Rücksprache mit dem/der Operateur:in geändert werden.

2. Glossar

Flex	Flexion	ROM	Range of Motion
HP	Heimprogramm	pROM	passive Range of Motion
a Mob	aktive Mobilisation	HG	Handgelenk

2. Behandlungsschema

Zeit	Schiene	Therapie	Heimprogramm	Beachte
Woche 1	Anpassung einer langen Daumenschiene mit IP-Gelenk Einschluss (2.-3. Tag postoperativ) Stellung der Gelenke: MP 0-15° Flexion, IP 0°	<ul style="list-style-type: none"> • Verbandswechsel • Schienenanpassung • Instruktion Bewegungsübungen • Abschwellende Massnahmen falls notwendig 	<ul style="list-style-type: none"> • Hand hochlagern • a Mobi der Langfinger (Sehnengleitübungen) 5x am Tag, 10 Wiederholungen • Aktive Daumenopposition bis zur Fingerkuppe IV und aktive Daumenextension aus der Schiene heraus jede 2. Stunde, 10 Wiederholungen 	Die Schiene muss nach den Übungen wieder angezogen werden
Woche 2	unverändert	<ul style="list-style-type: none"> • Verbandswechsel • Schienenkontrolle • Fadenentfernung 10-14 Tage postoperativ • Instruktion neue Übungen • Start HG Mobi 	<ul style="list-style-type: none"> • Aktive Daumenopposition bis Fingerkuppe Dig V, aktive Daumenextension, jede 2. Stunde, 10 Wiederholungen 	
Woche 3	unverändert	<ul style="list-style-type: none"> • Start Narbenmassage • Daumenopposition ist freigegeben 	<ul style="list-style-type: none"> • Daumenopposition ohne Widerstand 	
Woche 4	Schiene weglassen	<ul style="list-style-type: none"> • Start Kraftaufbau • Passive Mobilisation erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> • Kräftigung der Flexion mit Schwamm oder weicher Knetmasse • Kräftigung Daumen-Extension mit Haushaltsgummi 	Autofahren in Rücksprache mit Arzt/Ärztin
Woche 6	unverändert	<ul style="list-style-type: none"> • Steigerung der Belastung beim Kraftaufbau • Kraftmessung (Pinch) 		Volle Belastung erlaubt

3. Literatur

Boucke, P. C., Cordier, T., Häfeli, M., & Schibli, S. (2021). Vereinfachte aktive Nachbehandlung nach Extensor-indicis auf Extensor-pollicis-longus-Sehnentransfer mit Seit-zu-Seit- Naht. *Handchirurgie· Mikrochirurgie· Plastische Chirurgie*, 53(01), 67-71.