

sich **informieren**  
und **austauschen**

## Ambulante Psycho- onkologische Gruppe

Ein Gruppenangebot der Stationären Dienste

Luzerner  
Psychiatrie

***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

In Kooperation mit

 **luzerner kantonsspital**  
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Beziehung im Mittelpunkt

# Gruppenangebot in fünf Modulen

Onkologische Patientinnen und Patienten vor, während oder nach abgeschlossener Behandlung sehen sich häufig mit Stresserleben, Sorgen, Ängsten, depressivem Erleben, Fatigue (ausgeprägte Erschöpfung/ Müdigkeit) und Fragen der Kommunikation über ihre Erkrankung konfrontiert.

Im psychoonkologischen Gruppenprogramm greifen wir in fünf Modulen die Themen «Stress», «Emotionale Belastungen», «Fatigue», «Krankheitsbewältigung» und «Kommunikation» informativ-psychoedukativ auf und suchen gemeinsam nach Wegen, mit der veränderten Lebenssituation umzugehen:

- Wie erlebe und bewältige ich Stress im Zusammenhang mit einer Krebserkrankung?
- Emotionale Belastungen (Depressive Stimmung, Angst, etc.) und wie kann ich damit umgehen?
- Was ist Fatigue und wie kann ich damit umgehen?
- Was bedeutet Krankheitsbewältigung? Wie können Ressourcen aktiviert und die Resilienz (Widerstandskraft) gestärkt werden?
- Wie kommuniziere ich im familiären, sozialen und medizinischen Umfeld über die Krebserkrankung?

## Die Gruppe eignet sich für Menschen

- die am 12-wöchigen Programm der «Ambulanten onkologischen Pre- und Rehabilitation LUKS Gruppe» teilnehmen
- die eine onkologische Diagnose erhalten haben und vor, während oder nach einer onkologischen Behandlung sich über psychoonkologische Themen informieren und mit anderen Patienten und Patientinnen austauschen möchten



*In der Gruppe werden verschiedene Themen behandelt.. (Symbolbild)*

## Leitung

Erfahrene Psychoonkologinnen aus dem K&L-Dienst der *lups* und dem Psychoonkologischen Dienst des LUKS.

## Durchführung

Die Gruppe findet 14-tägig im Gruppenraum E21 der Luzerner Psychiatrie, Haus 11, statt. Der Einstieg ist rollend, das heisst, zu jedem der fünf Module möglich. Die aktuellen Durchführungsdaten entnehmen Sie dem Beilageblatt. Bei Verhinderung bitten wir um eine frühzeitige Abmeldung per Mail oder Telefon.

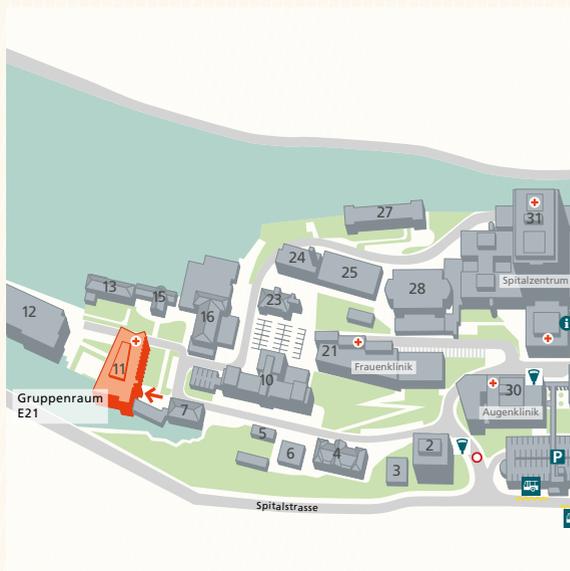
## Gruppengrösse

Maximal zehn Personen, jedoch mindestens drei Personen. Teilnehmerinnen und Teilnehmer der «Ambulanten onkologischen Pre- und Rehabilitation LUKS Gruppe» haben Vorrang bei der Platzvergabe.

## Auskünfte

Für Auskünfte stehen Ihnen die Psychoonkologinnen gerne zur Verfügung.

Kliniksekretariat: T 058 856 44 31  
klinik.luzern@lups.ch



## Luzerner Psychiatrie AG

Klinik Luzern, Haus 11

Gruppenraum E21

Areal Kantonsspital 11

6000 Luzern 16

## Anmeldung

Luzerner Psychiatrie AG, Klinik Luzern  
 Kliniksekretariat, Areal Kantonsspital 11  
 6000 Luzern 16, T 058 856 44 31  
[klinik.luzern@lups.ch](mailto:klinik.luzern@lups.ch)

## Kosten

Die Kosten werden von den  
 Krankenkassen übernommen.

In Kooperation mit



Luzerner Psychiatrie AG | K&L Dienst  
 Areal Kantonsspital 11 | 6000 Luzern 16 | [www.lups.ch](http://www.lups.ch)

Luzerner  
 Psychiatrie ***lups.ch***

Luzern | Obwalden | Nidwalden

Beziehung im Mittelpunkt