

Diagnose	Häufige Erreger	Substanz 1. Wahl (Tagesdosis)	Alternative Substanzen (Tagesdosis)	Bemerkungen
Hals, Nase, Ohren				
Herpes labialis	<i>Herpes simplex Virus</i> Typ 1	In der Regel keine Therapie notwendig	Valaciclovir (2g 12-stündlich p.o.) oder Famciclovir (1% Crème alle 2 Std. während Wachzeit)	Therapiedauer: 1 Tag Optimalerweise im Prodromalstadium einzusetzen
Otitis media	<i>S. pneumoniae</i> <i>H. influenzae</i> <i>M. catarrhalis</i>	Amoxicillin (750 mg 8-stündlich p.o.)	Cefuroxim (500 mg 12-stündlich p.o.) Bei Penicillin-Allergie: Doxycyclin (100 mg 12-stündlich p.o.)	Beobachten unter symptomatischer Therapie ohne Antibiotika oft erfolgreich. Therapiedauer bei gutem Ansprechen: 5 Tage
Peritonsillarabszess	Gruppe A Streptokokken <i>S. pneumoniae</i> Anaerobier <i>H. influenzae</i>	Amoxicillin-Clavulanat (2.2 g 8-stündlich i.v.)	Cefuroxim (1.5 g 8-stündlich i.v.) plus Metronidazol (500 mg 8-stündlich i.v.) Bei Penicillin-Allergie: Clindamycin (600 mg 8-stündlich i.v.) plus Moxifloxacin (400 mg 24-stündlich i.v.)	Therapiedauer: 10 - maximal 14 Tage
Bakterielle Tonsillitis	Streptokokken (v.a. Gruppe A, C und G)	Penicillin V (1.5 Mio IE 8-stündlich p.o.) oder Amoxicillin (375 mg 8-stündlich p.o.) (vgl. Bemerkungen)	Bei Penicillin-Allergie: Clarithromycin (500mg 12-stündlich p.o.)	Internationale Richtlinien propagieren immer häufiger restriktiven Einsatz von Antibiotika bei bakterieller Tonsillitis (bescheidener Nutzen). In der Schweiz momentan noch Penicillin / Amoxicillin empfohlen. Therapiedauer in diesem Falle: 5 Tage. Begleitend: Analgesie! (z.B. Ibuprofen)
Sinusitis	Viren <i>S. pneumoniae</i> <i>H. influenzae</i>	Amoxicillin (750 mg 8-stündlich p.o.)	Doxycyclin (100 mg 12-stündlich p.o.)	Antibiotika nur bei schwerer Symptomatik: (Gesichtsschmerz > 4 Tage), Fieber, sekundäre Verschlechterung, Symptombauer >10d, purulentem Nasensekret. Therapiedauer: 5 Tage

Bemerkung zur Allergie:

- a) Schwere Allergie: Anaphylaktischer Schock, Bronchospasmus, Gesichts- und Larynxödem
- b) Leichte Allergie: Exanthem (d.h. nicht IgE vermittelte Sofortreaktion)