

## Allgemeine Informationen

### Sprechstunde

Die Beratung und Sprechstunde findet in der Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJPD) in Luzern statt.

### Kosten

Die Kosten werden von der Krankenkasse getragen.

### Anmeldung

Als Eltern können Sie sich direkt telefonisch an uns wenden. Bei Bedarf meldet sich eine Fachperson noch am gleichen Tag bei Ihnen.

Montag bis Freitag

07.30 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.30 Uhr

Telefon 041 205 34 40



**P** Parkhaus Luzerner Kantonsspital  
13 Kinder- und Jugendpsychiatrie, Luzerner Psychiatrie

Die Anzahl Parkplätze im Parkhaus ist beschränkt und es muss mit längeren Wartezeiten gerechnet werden.  
Benutzen Sie die VBL-Buslinien Nummer 18 und 19.

Luzerner Psychiatrie  
Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Areal Kantonsspital 13  
6000 Luzern 16

Tel. 041 205 34 40  
[www.lups.ch](http://www.lups.ch)

Luzerner  
Psychiatrie **lups.ch**

ambulant · stationär · kinder- und jugendpsychiatrie

## Baby- und Kleinkinder-Sprechstunde (BKS)

Beratungsangebot der Kinder- und Jugendpsychiatrie Luzern

Luzerner  
Psychiatrie **lups.ch**

ambulant · stationär · kinder- und jugendpsychiatrie





## Baby- und Kleinkinder-Sprechstunde

Die Geburt eines Kindes und die darauf folgenden Jahre halten viele Überraschungen bereit. Oft gestaltet sich das Leben mit einem Kind anders, als man es sich vorgestellt hat. Vielleicht gibt es Augenblicke, in denen sich die Eltern erschöpft, überfordert oder niedergeschlagen fühlen.

Ein Säugling oder Kleinkind kann übermässig viel schreien, lässt sich schwer trösten, ist ausserordentlich trotzig und hat Probleme beim Ein- und Durchschlafen oder es lehnt die Nahrungsaufnahme ab.

Dies kann bei den Eltern wie beim Kind zu heftigen Reaktionen führen. Die Eltern sind erschöpft und fühlen sich gereizt, sind verunsichert oder haben Selbstzweifel. Dies führt leicht zu einer Familienatmosphäre, in der ein entspannter Umgang miteinander und mit dem Baby/Kleinkind immer schwerer fällt. Hinzu kommen vielleicht gut gemeinte Ratschläge, vorwurfsvolle Blicke in der Öffentlichkeit oder Kommentare von anderen, die Eltern zusätzlich belasten können.

Die Beratung in unserer Baby- und Kleinkinder-Sprechstunde soll helfen, diese schwierige Lebenssituation zu bewältigen und den Eltern das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zurückzugeben.

Wird unser Angebot frühzeitig in Anspruch genommen, ist die Chance in vielen Fällen gross, dass sich die Belastungen in kurzer Zeit entscheidend verbessern. Erfahrungsgemäss entpannt sich die Situation oft schon nach wenigen Gesprächen.

### Angebot

#### **Wir bieten Unterstützung an für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren bei:**

- Babys, die viel schreien und sich nur schwer beruhigen lassen
- Babys mit Schlafproblemen
- Babys mit Fütterproblemen
- Babys, die ohne körperliche Ursache nicht richtig wachsen und gedeihen
- Problemen und Sorgen mit einem frühgeborenen und/oder kranken Kind
- übermässigem Trotzverhalten
- starker Trennungsangst der Kleinkinder
- Kleinkindern mit starker innerer Unruhe und/oder Spielunlust
- Eltern, die sich nach der Geburt ihres Kindes belastet fühlen und Angst und/oder Enttäuschung erleben
- psychisch kranken Eltern mit ihren Babys

### *Erstgespräch und Beratung*

Das Erstgespräch findet in der Regel mit einer Ärztin und einer Psychologin statt und wenn immer möglich mit beiden Elternteilen. Dieses Erstgespräch bildet die Grundlage für das weitere Vorgehen:

- Entwicklungsberatung
- Kommunikations- oder Spielanleitung
- Allgemeine Erziehungsfragen
- Beratung bei Schlafproblemen
- Beratung bei Fütter- und Essproblemen

In der Diagnostik und Therapie arbeiten wir mit Videoaufnahmen.

